

23.05.2022



171-01-24-76

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ
614066, г. Пермь, ул. Мира, 66г
Тел./факс (8-342) 229-75-70
E-mail: perm_eto@mail.ru
ОКПО 75499052

Главам муниципальных районов

Главам муниципальных округов

Главам городских округов

23.05.2022 г. № 59-01-171 *05-16726-2022*

Центральный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю направляет Вам информацию об эпидемической ситуации по холере в мире и мерах ее профилактики.

Холера – это опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота), встречающаяся только у людей. Ее вызывают холерные вибрионы, которые хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки (рыба, раки, креветки, другие морепродукты, молоко и молочные продукты). При отсутствии лечения может за несколько часов приводить к смерти.

С 2012 г. по 2021 г. Всемирная Организация Здравоохранения информировала более чем о 4 млн. случаев холеры с распространением инфекции в 83 странах всех континентов: в Африке – в 36 странах, (Нигерия, Нигер, Демократическая Республика Конго, Мозамбик и др.), в Азии – в 24 странах (Йемен, Бангладеш, Индия, Непал и др.), Америке – 10, в Европе – 11 и в Австралии с Океанией – 2.

За период 2012 – 2021 гг. в мире был зарегистрирован 1591 завоз холеры, в т.ч. в страны Азии 1244 (78,2%), Африки – 143 (9,0%), Америки – 89 (5,6%), Европы – 99 (6,2%) и Австралии с Океанией – 16 (1,0%).

Внутри-, межгосударственная и межконтинентальная миграция населения, играющая основную роль в генезе вспышек и эпидемий на различных континентах, продолжает определять эпидемиологические риски завоза холеры в Россию. Эпидемиологическая обстановка по холере в Российской Федерации за анализируемый период характеризовалась завозами в Москву российскими гражданами, возвратившимися из Индии (2012, 2014 гг.).

Обращаем внимание, что наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере.

Территории, где регистрировались заболевания холерой с 2010 по 2022 гг.:
Азия: Индия, Непал, Бангладеш, Ирак, Йемен, Филиппины,

Афганистан. Африка: Сомали, Танзания, Уганда, Бурунди, Кения, Эфиопия, Малави, Зимбабве, Мозамбик, Замбия, Ангола, Демократическая Республика Конго, Камерун, Судан, Южный Судан, Гана, Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Нигер, Сьерра Леоне. Америка: Гаити, Доминиканская Республика.

Необходимые меры профилактики заболевания:

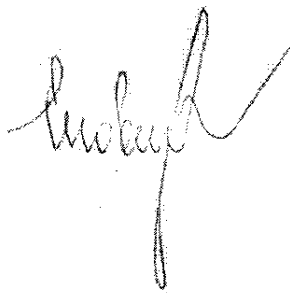
1. Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.
2. Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.
3. Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.
4. В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.
5. Обеззараживание мест общего пользования.
6. Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета, использование средств санитарии).
7. Купание в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.
8. При выезде в страны неблагополучные по холере нельзя купаться в водоемах.
9. При выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры.

Важно! При появлении симптомов нарушения работы желудочно-кишечного тракта (понос, рвота), особенно при возвращении из стран, где регистрировались случаи заболевания холерой, следует незамедлительно обратиться к врачу.

На основании вышеизложенного, просим Вас довести вышеуказанную информацию до сведения туристических фирм, организующих выезд населения на территории неблагополучные по холере.

Приложение памятки в 3 экз.

Заместитель начальника отдела



Е.И. Овчинникова

Халилова Д.Р.
229-75-70

Путешественник, внимание!

Если вы собираетесь на отдых в страны тропического и субтропического пояса, помните, что в странах с теплым влажным климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации.



ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, moskitov, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

Ежегодно в Пермском крае регистрируются завозные случаи заболеваний малярией и лихорадкой Денге после отдыха граждан в странах с тропическим климатом.

При планировании поездок за рубеж важно заблаговременно уточнять в Управлении и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

При выезде в страны, неблагополучные по желтой лихорадке, необходимо сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации против этого заболевания в прививочных кабинетах:

- в ООО «Пермский центр иммунопрофилактики» г. Пермь, ул. Екатерининская, д.224, корп. 2, литер Е, тел. +7 342 209 27 54;

- в ООО «Профессорская клиника» г. Пермь, ул. Дружбы, 15а, тел. + 7 342 206 07 57.

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода).
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно засетчивать окна и двери.

При появлении признаков инфекционного заболевания (жар, сыпь, конъюнктивит, диарея, рвота, боли в мышцах и суставах) необходимо незамедлительно обратиться к врачу.



Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю, тел.: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>

Профилактика холеры и других кишечных инфекций

ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ И ДРУГИХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Холера - особо опасная инфекционная болезнь, характеризующаяся потерей жидкости, солей, рвотой и диареей. Наибольшее число случаев регистрируется в следующих регионах мира: Африки, Азии (Индия, Вьетнам, Ирак, Иран, Непал), Южной Америки.

Признаки заболевания. Характерно внезапное начало, профузная диарея, рвота, температура тела обычно нормальная или немного понижена. Быстро развивается обезвоживание организма, что является причиной смерти.

Профилактика

- употреблять для питья только бутилированную воду, напитки (в фабричной упаковке);
- не использовать лед, так как он может быть приготовлен из некипяченой воды, а также свежевыжатые соки;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- не употреблять блюда, содержащие сырые продукты;
- овощи, фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С УКУСАМИ НАСЕКОМЫХ-ПЕРЕНОСЧИКОВ (ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА, ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ, ЛИХОРАДКА ЗИКА, МАЛЯРИЯ И ДР.)

Большинство кровососущих насекомых (блохи, клещи, комары, москиты, слепни, мошки и мухи) являются переносчиками ряда инфекционных и паразитарных заболеваний. Для предупреждения заражения во время отдыха необходимо избегать контактов с ними и соблюдать следующие защитные меры:

Профилактика бешенства, сибирской язвы, чумы

- устройство оконных противомоскитных сеток, защитных пологов;
- использование одежды с длинными рукавами, обработка кожных покровов и одежды репеллентами;
- использование инсектицидов, фумигаторов;
- хранение запасов воды в закрытых емкостях.

Желтая лихорадка – вирусная инфекция, передающаяся человеку через укус комаров рода *Aedes* и рода *Haemagogus*, широко распространена в некоторых странах Африки и Южной Америки.

Признаки заболевания. Заболевание начинается остро с повышения температуры тела до 39-40°C, через 3-4 дня присоединяется желтуха, носовые кровотечения, кровоточивость десен.

Профилактическая вакцинация против желтой лихорадки является самым надежным средством предупреждения заболевания.

В Пермском крае прививку против желтой лихорадки можно сделать: в ООО «Пермский центр иммунопрофилактики» г. Пермь, ул. Екатерининская, д.224, корп. 2, литер Е, тел.: +7 342 209 27 54;

в ООО «Профессорская клиника» г. Пермь ул. Дружбы, 15а, тел.: + 7 342 206 07 57.

ПРОФИЛАКТИКА БЕШЕНСТВА, СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ, ЧУМЫ

Во время отдыха следует быть особенно осторожными при контакте с животными, так как они являются источниками многих инфекционных и паразитарных болезней. Особенно следует избегать контакта с дикими либо безнадзорными животными! Если при контакте с животным получен укус, оцарапывание или просто ослонение кожных покровов и слизистых оболочек, необходимо тщательно промыть эту часть тела водой с мылом и немедленно обратиться к врачу для решения вопроса о проведении прививок против бешенства.

Для предупреждения заражения чумой важно избегать укусов насекомых (блох), являющихся переносчиками данной инфекции и проводить мероприятия по борьбе с насекомыми.

Профилактика БВРС-Ков

Меры безопасности:

- избегать контакта с дикими животными (грызунами);
- не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- для питья использовать только бутилированную или кипяченую воду;
- соблюдать правила личной гигиены.

ПРОФИЛАКТИКА БЛИЖНЕВОСТОЧНОГО РЕСПИРАТОРНОГО СИНДРОМА КОРОНАВИРУСА (БВРС-КОВ)

Человек может заразиться БВРС-Ков при контакте с животными (верблюдами), продуктами животного происхождения, а также человеком, являющимся источником инфекции.

Для предупреждения заражения следует:

- избегать мест большого скопления людей и прямого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания (лихорадка, респираторные проявления) и не использовать их личные вещи;
- Не употреблять сырое верблюжье молоко и мясо, не прошедшее надлежащей тепловой обработки;
- избегать контактов с верблюдами;
- тщательно соблюдать правила личной гигиены, чаще мыть руки с мылом и использовать дезинфицирующие средства для рук;
- стараться по возможности не касаться грязными руками глаз, рта и носа;
- соблюдать «этикет кашля» (при кашле и чихании закрывать нос и рот носовым платком (салфеткой)).

ПРОФИЛАКТИКА ПТИЧЬЕГО ГРИППА

Заражение человека может произойти при контакте с домашней и дикой птицей, отходами птицеводства, а также продуктами птицепереработки.

В странах, неблагополучных по птичьему гриппу, для предупреждения заражения необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- избегать контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, на рынках и местах массового скопления птицы на открытых водоемах;
- не рекомендуется покупать для питания мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли;
- мясо птицы и яйцо перед употреблением в пищу должно быть подвергнуто тщательной термической обработке (вирус погибает при температуре выше 70°C);
- необходимо соблюдать правила товарного соседства при хранении продуктов питания и приготовлении готовых блюд: запрещается контакт сырого мяса птицы с готовыми блюдами;
- следует строго соблюдать правила личной гигиены, в т.ч. гигиены рук, а также «кашлевой этикет».

Помните - Ваше здоровье в Ваших руках!



Перед путешествием подумайте, насколько состояние здоровья позволяет выехать в ту или иную страну в зависимости от климата, условий питания, особенностей культурного отдыха, возможности проведения профилактических прививок, приема лекарственных препаратов для профилактики инфекционных болезней. Для этого посетите участкового врача поликлиники по месту жительства и получите рекомендации относительно пребывания за рубежом. С особым вниманием следует относиться к рекомендациям врача больным хроническими заболеваниями, беременным и лицам с малолетними детьми. Перед поездкой сформируйте аптечку первой помощи, которая поможет при легких недомоганиях, сэкономит время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке.

Перед путешествием попросите от туроператорской или турагентской организации актуальную информацию о заболеваниях, характерных для страны пребывания, а также мерах их профилактики.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует при выезде в страны, неблагополучные по инфекционным заболеваниям, сделать профилактические прививки против: желтой лихорадки, гепатита А, гепатита В, полиомиелита, дифтерии и столбняка, кори и краснухи.

Во время путешествия в страны, неблагополучные по инфекционным заболеваниям, необходимо соблюдать определенные правила проживания, питания и культурного отдыха.

Управление Роспотребнадзора
по Пермскому краю
телефон: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>



**ПУТЕШЕСТВЕННИК,
ВНИМАНИЕ!
ОСОБО ОПАСНЫЕ
ИНФЕКЦИИ**



ХОЛЕРА



Холера – опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота). Ее вызывают холерные вибрионы, которые хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки (рыба, морепродукты, молоко и молочные продукты). При отсутствии лечения может за несколько часов приводить к смерти



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

С момента заражения до появления первых признаков заболевания может проходить от 2-10 часов до 5 суток.

Различают **легкое течение холеры**, при которой жидкий стул и рвота могут быть однократными.

Для **среднетяжелого течения холеры** характерно острое начало с появлением обильного стула, иногда может предшествовать рвота.

Тяжелое течение холеры

характеризуется выраженной степенью обезвоживания. У больных частый обильный водянистый стул, рвота, выраженные судороги мышц. Больные жалуются на выраженную слабость, неутолимую жажду.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

Заболеть можно:

- при использовании для питья и других нужд необеззараженной воды открытого водоема;
- при купании в открытом водоеме и заглатывании воды;

- при употреблении в пищу слабосоленой рыбы домашнего изготовления, креветок, раков, крабов, морской капусты и других продуктов с недостаточной термической обработкой;
- при употреблении в пищу овощей и фруктов, привезенных из неблагополучных по холере районов;
- при работе на открытых водоемах (водолазы, рыбаки), обслуживании канализационных и водопроводных сооружений;
- при контакте с человеком больным холерой (подозрительным на заболевание холерой) через предметы быта (посуда, полотенце, постельное белье и пр.);
- при уходе за больным с острыми кишечными инфекциями;
- при несоблюдении правил личной гигиены.

Наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

1. Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.
2. Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.
3. Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.
4. В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.
5. Обеззараживание мест общего пользования.



ВНИМАНИЕ ТУРИСТАМ!

Территории, где регистрировались заболевания холерой с 2010 по 2022 гг.:

Азия: Индия, Непал, Бангладеш, Ирак, Йемен, Филиппины, Афганистан.

Африка: Сомали, Танзания, Уганда, Бурунди, Кения, Эфиопия, Малави, Зимбабве, Мозамбик, Замбия, Ангола, Демократическая Республика Конго, Камерун, Судан, Южный Судан, Гана, Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Нигер, Сьерра Леоне.

Америка: Гаити, Доминиканская Республика.



ВАЖНО!

При появлении симптомов нарушения работы желудочно-кишечного тракта (понос, рвота), особенно при возвращении из стран, где регистрировались случаи заболевания холерой, следует незамедлительно вызвать скорую помощь.