ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ ПРАВИЛЬНО

Нельзя

1. **Использовать гаджет на уроке**
   Это запрещено законом и внутренними правилами школы. Исключения – экстренные ситуации, когда надо позвать на помощь и предотвратить угрозу жизни и здоровью человека.
2. **Использовать устройство на перемене со звуком**
   Мелодии, вибрации отвлекают учеников от занятий и мешают учителям. Включай звук на устройстве, только когда об этом просит учитель.
3. **Играть в игры, просматривать соцсети даже на перемене**.
   Перемена нужна, чтобы организм отдохнул от урока. Лучше обсуди с ребятами новый фильм или книгу. Пройдись по рекреации, прогуляйся вокруг школы – разомни мышцы.
4. **Не снимай видео и не фотографируй людей без их согласия**
   Так ты нарушишь законодательство о персональных данных. Запечатлеть человека на фото и видео, выложить его в соцсети можно, только если он на это согласился.
5. **Не приноси дорогие устройства в школу**
   Это может спровоцировать кражу. Телефон может стать объектом зависти и спровоцировать подростка на преступление. Даже если тебя решат разыграть и просто спрячут телефон, представь, как неприятно будет осознать, что телефон пропал и об этом надо рассказать родителям.

Можно

1. **Приносить устройство в школу, если он в беззвучном режиме и без вибрации**
2. **Во время занятия убирать гаджет в портфель или специальное место, которое указал учитель**
3. **Использовать устройство, чтобы связаться с родителями – на перемене или в экстренной ситуации**
4. **Вызывать экстренные службы, если об этом попросил учитель или другой работник школы**

Используй гаджет безопасно

1. Не носи его на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
2. Максимально сократи время контакта с гаджетом.
3. Отдаляй гаджет на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применяй громкую связь или гарнитуру.
4. Максимально ограничь звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
5. Перед сном размещай устройство мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.