

О подготовке к эпидемическому сезону гриппа и ОРВИ 2026 – 2027 годов

Центральный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю информирует граждан о начале очередного эпидемического сезона гриппа, острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В целях защиты здоровья населения Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой подписано Постановление № 22 от 06.07.2026 года, утверждающее комплекс мер по профилактике данных заболеваний в сезоне 2026–2027 годов.

Новые штаммы вируса: природа снова мутирует.

Мы вынуждены обратить ваше внимание на серьезную эпидемиологическую ситуацию, складывающуюся в мире. В странах Южного полушария этим летом наблюдались значительные эпидемиологические осложнения. На южноамериканском континенте зафиксирован подъем заболеваемости, вызванный штаммом гриппа А(Н3N2) («гонконгский грипп»), а в азиатской части мира - штаммом А(Н1N1) («свиной грипп»), обладающим пандемическим потенциалом.

Существует высокая вероятность прихода обоих этих вариантов вируса в Российскую Федерацию. При этом важно понимать: за прошедшее время оба штамма изменились, появились их новые геноварианты. К ним у большинства наших сограждан, к сожалению, нет достаточного естественного иммунитета. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, в сезоне 2026–2027 годов в России будут циркулировать следующие обновленные штаммы: A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09, A/Darwin/1454/2025 (H3N2) и B/Tokyo/EIS13-175/2025.

Вакцинация - главный щит в борьбе с инфекцией.

В эпидемический сезон по гриппу и ОРВИ 2025-2026 годов в Пермском крае рост заболеваемости ОРВИ негриппозной этиологии пришелся на начало сентября и достиг своего пика на 38 неделе 2025 года (показатель заболеваемости – 81,9 на 10 тыс. населения), что характерно для осеннего периода года и связано с формированием детских коллективов после летних каникул.

Рост заболеваемости гриппом и ОРВИ отмечался с 46 недели 2025 года (начало ноября) и достиг пика на 52 неделе 2025 года (показатель заболеваемости – 103,5 на 10 тыс. населения). В структуре циркулирующих респираторных вирусов на долю вирусов гриппа приходилось 40,7% с преобладанием вируса гриппа А(Н3N2).

В связи с изменением циркулирующих штаммов по рекомендации ВОЗ в текущем сезоне в составе всех противогриппозных вакцин были заменены все три компонента - против вирусов гриппа А(Н1N1), А(Н3N2) и В. Это редкое событие, которое продиктовано необходимостью обеспечить надежную защиту именно от тех вариантов вируса, с которыми мы столкнемся в ближайшие месяцы. Российские производители оперативно изготовили препараты с обновленным штаммовым составом. Для массовой иммунизации в рамках Национального календаря профилактических прививок используются отечественные вакцины «Совигрипп», «Ультрикс Квадри» и «Флю-М».

Мы настоятельно рекомендуем сделать прививку в сентябре или октябре. Именно сейчас начинается самый благоприятный период: иммунитет формируется в течение двух-четырех недель, и к моменту ожидаемого эпидемического подъема заболеваемости ваш организм будет полностью защищен.

Комплексный подход к профилактике.

Помимо вакцинации, Роспотребнадзор разработал широкий спектр мер, направленных на сдерживание распространения инфекций. До 30 сентября 2026 года во всех регионах будет проведена оценка готовности медицинских организаций к работе в период эпидподъема. В медицинских учреждениях и аптечной сети создается неснижаемый запас противовирусных препаратов, дезинфицирующих средств и средств индивидуальной защиты.

Особое внимание уделяется образовательным учреждениям: рекомендовано обеспечить соблюдение теплового режима и режима проветривания, оснастить школы устройствами обеззараживания воздуха. При росте заболеваемости будут своевременно вводиться противоэпидемические мероприятия, вплоть до отмены массовых мероприятий и приостановки учебного процесса при отсутствии 20% детей и более.

В преддверии сезона респираторных инфекций напоминаем о простых, но действенных мерах неспецифической профилактики:

- 1) Регулярно мойте руки с мылом не менее 20 секунд;
- 2) Используйте антисептики на спиртовой основе, если нет возможности помыть руки;
- 3) Избегайте мест скопления людей в период подъема заболеваемости;
- 4) При появлении первых симптомов оставайтесь дома и обращайтесь к врачу.

Берегите себя и своих близких! Сделайте прививку - защитите себя от гриппа в этом сезоне!