Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №18

Согласовано:
на заседании педагогического совета
МАОУ СОШ № 18
Протокол №1 от «28» августа 2026 г

Утверждаю:
Директор школы:
_____ О.В.Белозерова

Учебный план начального общего образования
для обучающихся с РАС по варианту 8.2
на 2026-2027 учебный год

Кунгурский муниципальный округ, Пермский край 2026 г.

Учебный план МАОУ СОШ №18, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (далее – АООП НОО обучающихся с РАС) (вариант 8.2), определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и коррекционно-развивающей области по классам (годам обучения), распределяет учебное время, отводимое на их освоение.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ФГОС НОО ОВЗ) и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.В соответствии с ФГОС НОО с ОВЗ, учебным планом предусматриваются пролонгированные сроки обучения на уровне НОО. Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют пять лет

Для успешной адаптации обучающегося с РАС предусматривается организация и расширение повседневных социальных контактов и специальная психологическая поддержка, особое структурирование содержания обучения на основе усиления внимания к целенаправленному развитию эмоционально-личностной сферы и коммуникативного поведения, а также использование коррекционных подходов бучения, специальных приемов и видов деятельности обучающихся с РАС с учетом их особых образовательных потребностей.

Учебный план образовательной организации, реализующей АООП НОО обучающихся с РАС по варианту 8.2, разработан для пятидневной учебной недели и состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в соответствии с ФАОП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2.).

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии сего индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния расстройств аутистического спектра на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений. Образовательная организация самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, литературное чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, труд(технология), физическая культура.

Продолжительность учебных занятий в первом классе составляет 35 минут. При определении продолжительности занятий в 1-м доп. классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

Количество учебных занятий за пять учебных лет не может составлять более 3732 часов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает коррекционно-развивающую область. Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями с педагогом-психологом и учителем –логопедом. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные

коррекционные занятия отводится 30 минут, на групповые занятия – 35–40 минут.

Коррекционно-развивающая область представлена следующими обязательными коррекционными курсами: «Формирование коммуникативного поведения» (фронтальные и индивидуальные занятия), «Музыкально-ритмические занятия» (фронтальные занятия),

«Социально-бытовая ориентировка» (фронтальные занятия). Помимо обязательных коррекционных курсов, образовательная организация дополняет коррекционно- развивающую область курсом «Логопедические занятия», исходя из психофизических особенностей обучающихся с РАС на основании рекомендаций ПМПК и ППк.

Организация внеурочной деятельности, в том числе коррекционно-развивающей области, предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательной организации (учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог- психолог, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.), а также медицинские работники.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 4 часа, из них 3 часа часов отводится на проведение коррекционных занятий. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО.

В 1-м классе и 1-м дополнительном классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со 2-го класса в конце каждого учебного года по каждому изучаемому учебному предмету

Учебный план АООП НОО обучающихся с РАС
(вариант программы 8.2)

Предметные области	Учебные предметы	количество часов в неделю
		1 доп
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3
Итого:		**21**
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
		0
Предельная допустимая нагрузка (при 5-ти дневной рабочей неделе)		**21**
Внеурочная деятельность (включая коррекционно- развивающую работу)		**10**
Коррекционно-развивающая область	Формирование коммуникативного поведения	2
	Музыкально-ритмические занятия	2
	Социально-бытовая ориентировка	2
	Развитие познавательной деятельности	1
Другие направления внеурочной деятельности:		**3**
- Разговоры о важном		1
-Орлята России		1
-Пишу грамотно		1
Итого (общее количество):		**31**